

MENU Cantine

1 ENTRÉE - 1 PLAT - 1 DESSERT + DU PAIN

SEMAINE DU 19 AU 23 JAN 2026

LUNDI

Entrées : Flan de légumes / **Salade de Pomme de terre au jambon**

Plats : Emincé de Poulet – Riz Gras / poisson Braisé – Carotte et Concombre rapées

Desserts : Cake marbré au chocolat / Salade de fruits

Élément lacté : Yaourt pot 70

MARDI

Entrées : **Salade Coleslow** / Nems aux légumes

Plats : Gratin de gnocchis au fromage et à la viande / Filet Poisson – **Légumes verts sautés (courgettes, haricots, petits pois)**

Desserts : Sablée à la vanille / Cornet de Glace

Élément lacté : Fromage pate fondu

MERCREDI

Entrées : Taboulé / Salade de patate douce

Plats : Sauté de bœuf – Ablo Dja/ Poisson Mérrou – **Purée de carotte/pomme de terre**

Desserts : Brownie / Salade de fruits

Élément lacté : Fromage blanc aromatisé

JEUDI

Entrées : Salade Mexicaine – Roulé aux légumes

Plats : Torsade **façon Mcandcheese** / Poisson Pané – Haricots verts

Desserts : Dêgué / Pomme

Élément lacté : Fromage à pâte fondue

VENDREDI

***Entrées :** Quiche lorraine/Salade de betterave maïs*

***Plats :** Croque-Monsieur Frites / Filet de Poisson – Gratin de courgettes au pesto*

***Desserts :** Crêpe au chocolat / Fruit de Saison*

***Élément lacté :** Yaourt à boire*