

MENU Continue 1 ENTRÉE - 1 PLAT - 1 DESSERT + DU PAIN

SEMAINE DU 12 au 16 OCT 2026

LUNDI

Entrées : Salade de Concombre / Mini pizza Jambon Fromage

Plats : Escalope de volaille panée – Penne au pesto/ Dos de Colin Roti – Petits pois

Desserts : Moelleux à la noix de coco / Salade de fruits

Élément lacté : Yaourt pot 70

MARDI

Entrées : Salade Niçoise / Œuf mimosa

Plats : Pilon de poulet – Riz créole Aloco/ Filet de poisson de Poisson – Haricots verts sautés

Desserts : Tranche de pastèque / Entremet à la vanille

Élément lacté : Fromage pate fondu

MERCREDI

Entrées : Rillettes de sardines / Galette de courgette

Plats : Sautés de bœuf – Ablo Dja / Poisson Mérou sauce tomate – tomates au four

Desserts : Riz au lait /Banane

Élément lacté : Fromage blanc aromatisé

JEUDI

Entrées : Salade Mexicaine – Quiche aux légumes

Plats : Lasagne aux légumes / Accra de poisson – Ratatouilles

Desserts : Forêt Noire / Salade de fruit

Élément lacté : Yaourt à boire

VENDREDI

Entrées : *Rouleau de printemps / Salade de Carottes râpées*

Plats : *Poulet KFC- Frites / Colin poêlé aux senteurs de Provence – Beignet de chou-fleur*

Desserts : *Smoothies aux fruits / Gâteau au chocolat*

Élément lacté : *Fromage pâte fondue*