# MENU Cantine 1 ENTRÉE - 1 PLAT - 1 DESSERT + DU PAIN

## SEMAINE DU

## 23 au 28 NOV 2026

| | |
|---|---|
| **LUNDI** | ***Entrées :*** *Carottes râpées / Flan de légumes*<br>***Plats :*** *Poulet Braisé Jus de tomate Atiéké Aloco / Poisson & Légumes sautées*<br>***Desserts :*** *Semoule au lait / Salade de fruits*<br>***Élément lacté :*** *Fromage gruyère* |
| **MARDI** | ***Entrées :*** *Salade de tomate et basilic / Nems aux légumes*<br>***Plats :*** *Macandcheese / gratin de poisson et fromage sauce béchamel*<br>***Desserts :*** *Sablé à la vanille / Compote de pomme*<br>***Élément lacté :*** *Fromage pate fondu* |
| **MERCREDI** | ***Entrées :*** *Salade hors d'œuvre / Œuf mimosa*<br>***Plats :*** *Poulet braisé Amiwo jus de tomate / Poisson à la niçoise / tian de légumes*<br>***Desserts :*** *Gâteau au yaourt / Banane*<br>***Élément lacté :*** *Fromage blanc aromatisé* |
| **JEUDI** | ***Entrées :*** *Salade Mexicaine – Bruschetta à la tomate*<br>***Plats :*** *Sauce Gboma - Akassa / Brochette de poisson au citron vert & brocolis vapeur*<br>***Desserts :*** *Crème de tapioca & zeste d'orange / Salade de fruit*<br>***Élément lacté :*** *Yaourt à boire* |

| | |
|---|---|
| **VENDREDI** | ***Entrées :*** *Salade de pâte aux petits légumes / Rillette de sardines*<br>***Plats :*** *Bœuf Strogoff & Riz blanc /Filet de poisson & Ratatouille*<br>***Desserts :*** *Entremet chocolat / Pomme fruit*<br>***Élément lacté :*** *Fromage pâte fondue* |